Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 10 классов на 2017-2018 учебный год составлена на основе примерной программы среднего (полного) общего образования и авторской программы «Физическая культура» А. П. Матвеев, издательство Москва «Просвещение», 2008 г.

Для реализации программы используется учебник «Физическая культура : 10-11-й классы : учебник для учащихся общеобразовательных организаций» А. П. Матвеев, Е. С. Палехова.

Учебная программа для 10 классов рассчитана на 102 часа, из расчета 3 часа в неделю. Срок реализации программы 1 год.

Особенностями рабочей учебной программы по физической культуре в средней школе являются:

* Соотнесенность с базисным учебным планом общеобразовательных учреждений.
* Направленность на реализацию принципа вариативности.
* Объемность и многообразие знаний, средств и форм физкультурной деятельности.

Учебное содержание каждого из разделов программы излагаются в логике от общего к частному и от частного к конкретному.